



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

13.01.-19.01.2025

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe (A,G,,I)	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes“ Züricher Art“ (A,G,F,I) mit Röstli Ecken (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Topfenknödel mit Marillen (A,C,G)* und Schokosahnesoße (G,H,F,0) *	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (J,6,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprika (A,G,C,F,I) in Soße (A,G,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Schmorgemüse(A,C,G)	<input type="checkbox"/> Bohnensalat mit Speck (J,6,L) <input type="checkbox"/> Gugelhupf mit Schokostückchen (A,C,G,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse (A,G,F,I,J) und Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Ofenkartoffel mit körnigem Frischkäse (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6,J,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Schaschlik Pfanne (1,A,G) mit Reis	<input type="checkbox"/> Ratatouille (A,F,I) mit Reis	<input type="checkbox"/> Sellerie-Apfelsalat (J,6,1,L)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Seelachs in Zitronen-Kräutersoße (A,G,D) mit Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Risotto (A,G) mit geschmortem Wurzelgemüse (I)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (J,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe (A,G,I)	<input type="checkbox"/> Blut- und Leberwurst (F,I,0,1,2,8,L) mit Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Apfel-Pfannkuchen (A,G,C,)* mit Vanillesoße (G,0)*	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (A,G,0)* <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Waldbeeren (A,C,G,F,H,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schäufole (A,F,I) mit Soße, Kloß (L) und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Schäufole (A,F,I) mit Soße, Salzkartoffeln und Sauerkraut (F,I,0,1,2,8,L)	<input type="checkbox"/> Waldbeerquark (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)