



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

31.05.-06.06.2021

Datum

Name _____



	Suppe 1,50 €	Menü 1 7,80 €	Menü 2 7,80 €	Salat/Dessert/Kuchen je 1,50 €	Abendessen 3,80 €
Montag	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes“ Züricher Art“ <input type="checkbox"/> Rösti Ecken (A,C,G)	<input type="checkbox"/> hausgemachte Quarknocken (A,C,G)* <input type="checkbox"/> Pfirsichsoße *	<input type="checkbox"/> Chinakohlsalat (0,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Süßkartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprika (A,G,C,F,I) <input type="checkbox"/> Soße (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Reis	<input type="checkbox"/> Bandnudeln (A,C) <input type="checkbox"/> Garnelen-Kräutersoße (A,G,F,I,B)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (0,6) <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Obst (A,C,G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fisch (D) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Gemüseeinlage (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel <input type="checkbox"/> Erbsenrahmgemüse (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln <input type="checkbox"/> mit weißen Käse (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (0,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schaschlik Pfanne „Art“ (1,2,4,G,J,F,I,A) <input type="checkbox"/> Reis	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf (G)	<input type="checkbox"/> Sellerie-Apfelsalat (0,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Freitag	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet mit Gemüsehaube (D,G) <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Rahmsoße (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Apfel-Quark-Auflauf (A,C,G)* <input type="checkbox"/> mit Vanillesoße (G,0)*	<input type="checkbox"/> Tomatensalat mit Mozzarella (0,6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Samstag	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Sülze mit Musik (1,2,6,8) <input type="checkbox"/> Bratkartoffeln (1,2,6)	<input type="checkbox"/> Kartoffelgulasch (A,F,I,G) <input type="checkbox"/> mit Fleischwurst (J,1,6)	<input type="checkbox"/> Waldbeeren Quark (G,0)* <input type="checkbox"/> Schokokuchen (A,C,G,H)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schäufole mit Soße (A,F,I) <input type="checkbox"/> Kloß (A,G,F,1,3) <input type="checkbox"/> Sauerkraut (F,I,1,2,6)	<input type="checkbox"/> Schäufole mit Soße (A,F,I) <input type="checkbox"/> Bandnudeln (A,C) <input type="checkbox"/> Sauerkraut (F,I,1,2,6)	<input type="checkbox"/> Rhabarber Schichtcreme (A,C,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Hähnchensalat (C,G,J, 0,2) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)