



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

05.07.-11.07.2021

Datum

Name _____



	Suppe 1,50 €	Menü 1 7,80 €	Menü 2 7,80 €	Salat/Dessert/Kuchen je 1,50 €	Abendessen 3,80 €
Montag	<input type="checkbox"/> Brühe mit Gemüsestreifen (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee (A,G,F,I,L) <input type="checkbox"/> Gemüse-Reis	<input type="checkbox"/> Reibekuchen (C,F,G,1,2) <input type="checkbox"/> Apfelmus (2,6)*	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit Joghurtdressing (0,6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Minestrone (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweine Schnitzel "paniert" (A,C) <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Speck (A,G,F,I,0,1,2,6)	<input type="checkbox"/> Hackfleisch-Lauch-Kartoffel-Eintopf (A,F,G,I,1,2,6)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (0,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fisch (D) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Putengyros (1,6) <input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Tzatziki (G)	<input type="checkbox"/> Zucchini-Kartoffel-Auflauf (G)	<input type="checkbox"/> Krautsalat (0,6) <input type="checkbox"/> Käsekuchen (A,C,G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Saure Zipfel (A,G,F,I,1,6) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> bunte Gemüsepfanne (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Grießbrei mit Früchtesoße (A,G,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Freitag	<input type="checkbox"/> Fenchelsuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Buntbarschfilet (D) <input type="checkbox"/> Senfsoße (A,G,F,I,J) <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadellen (A,C,J,I) <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Kräuter-Knoblauch-Dip (G)	<input type="checkbox"/> Rote Beete Salat (0,6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Samstag	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (A,F,I)	<input type="checkbox"/> Blut-und Leberwürste <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Sauerkraut (F,I,12)	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf (A,F,I) <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch	<input type="checkbox"/> Kirschquark (G)* <input type="checkbox"/> Rührkuchen (A,C,G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fleischsalat (1,2,6,C,G,J) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Klare Brühe mit Eierstich (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten mit Rahmsoße (A,F,I,G) <input type="checkbox"/> Kloß (A,G,F,1,3) <input type="checkbox"/> buntes Gemüse (G)	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten mit Rahmsoße (A,F,I,G) <input type="checkbox"/> Breite Nudeln (A,C) <input type="checkbox"/> buntes Gemüse (G)	<input type="checkbox"/> Zitronencreme (G)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (1,2,6) <input type="checkbox"/> Käse (G,J)