



# Wochenspeiseplan Essen Zuhause

18.09.-24.09.2023

Datum

Name \_\_\_\_\_



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Paprikageschnetzeltes (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Nudeln (A,C)	<input type="checkbox"/> Apfelstrudel (A,C,F,G,H)* <input type="checkbox"/> Vanillesoße (A,G,0)*	<input type="checkbox"/> Krautsalat mit Speck (0,1,2,6,8)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppe mit Nudeln (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Hackfleischküchle (A,C,J,F) <input type="checkbox"/> Soße (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Gnocchi (A,C,G) <input type="checkbox"/> Gemüsepfanne (A,G,I,F,J)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6) <input type="checkbox"/> Marmorkuchen (A,C,F,G,H,2,1)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/> Geröstete Grießsuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Rippchen (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> BBQ – Sauce (F,I,0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit (A,F,I) mit Speck	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Bratwürste (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree (G) <input type="checkbox"/> Sauerkraut (F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln <input type="checkbox"/> frischer Kräuterquark (G)	<input type="checkbox"/> Sahnepudding (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Matjesfilet nach Hausfrauenart (1,D,G,I) <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelgratin (G) <input type="checkbox"/> Lauchgemüse (A,F,G,I)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/> Petersiliensuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Sülze mit Musik (1,2,6,8) <input type="checkbox"/> Bratkartoffeln (1,2,6)	<input type="checkbox"/> Gabelspaghetti (C,G) <input type="checkbox"/> Soße Bolognese (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Reibekäse (G)	<input type="checkbox"/> Sahnquark mit Himbeeren (A,0,G,2)* <input type="checkbox"/> Käsekuchen (A,C,G,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/> Leberknödelsuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Soße (A,F,I) <input type="checkbox"/> Kloß (A,G,F,1,2) <input type="checkbox"/> Bayrisch Kraut (F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Soße (A,F,I) <input type="checkbox"/> Hörnchen Nudeln (A,C) <input type="checkbox"/> Bayrisch Kraut (F,I,0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße (A,G,0)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Fleischwurstsalat (0,1,2,6,8,J) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)