



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

25.09.-01.10.2023

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe (G,A,1)	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch (I,F,1,A,J) <input type="checkbox"/> Bandnudeln(G,A,)	<input type="checkbox"/> Gebackener Reis (G,C,) <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott (G,A,) <input type="checkbox"/> Zimtzucker	<input type="checkbox"/> Rettich Salat (0,1,F,J)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Käse
Dienstag	<input type="checkbox"/> Minestrone (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Gyros (1,I,G,A,)0,2,C) <input type="checkbox"/> Tomaten-Paprikareis (1,F,) <input type="checkbox"/> Zaziki (0,2,)	<input type="checkbox"/> Russische Hackfleischpfanne (0,1,I,J,F,G,A) <input type="checkbox"/> Butterreis (G)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (0,!,F,J) <input type="checkbox"/> Bananen-Mandel-Kuchen (G,C,H)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Käse
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Backhähnchen (G,A,C,) <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gurkensalat (1,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Kasseler (1,A,G,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Karottensalat (I,J,,F,0)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Käse
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürste (1,2,6) <input type="checkbox"/> Sauerkraut (1,2,69) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree (G9)	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln <input type="checkbox"/> Pikanter Quark mit Radieschen und Gurke (G,0)	<input type="checkbox"/> Krautsalat mit Kümmel (0,J,1,F)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Käse
Freitag	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Tomaten-Kabeljau (G,J) <input type="checkbox"/> Röstkartoffeln	<input type="checkbox"/> Risotto mit gebratenen Champignons und Lauch (G)	<input type="checkbox"/> Vanillepudding	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Käse
Samstag	<input type="checkbox"/> Apfel-Sellerie-Suppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Kartoffelgulasch mit Wurst (1,F,G,A,J,6)	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Perlgrauen (1,F,G,A)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsalat (0,1,F,J) <input type="checkbox"/> Rotweinkuchen	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Käse
Sonntag	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe (1,F,A,0)	<input type="checkbox"/> Entenkeule (1,A,C,G) <input type="checkbox"/> Apfelrotkohl (1,G,A) <input type="checkbox"/> Kloß	<input type="checkbox"/> Entenkeule (1,A,C,G) <input type="checkbox"/> Apfelrotkohl (1,G) <input type="checkbox"/> Kartoffelstampf (G)	<input type="checkbox"/> Schokocreme (G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Hering in Tomatensoße