



Wochenspeiseplan Essen Zuhause

02.10.-08.10.2023

Datum

Name _____



	Suppe	Menü 1	Menü 2	Salat/Dessert/Kuchen	Abendessen
Montag	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln (0,1,2,8,A,C) <input type="checkbox"/> Tomaten-Sahnesoße (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Spinatknödel (A,C,G) <input type="checkbox"/> Champignonrahmsauce (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Griechischer Salat (6,G)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Dienstag	<input type="checkbox"/> Apfel-Curry-Suppe (A,G,F,I,J)	<input type="checkbox"/> Chili con Carne (G,F,1,A) <input type="checkbox"/> Paprikareis	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Kraut-Möhren Salat (C,G,J,1,2,6) <input type="checkbox"/> Rührkuchen mit Obst (A,C,G,H,1,2)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Käsespatzen (A,C,G)	<input type="checkbox"/> Blumenkohleintopf (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Wienerle (0,1,2,8)	<input type="checkbox"/> gemischter Salat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Rinderbrühe mit Rindfleisch und Nudeln (A,G,C,F,I)	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse (A,C,F) <input type="checkbox"/> Kapernsoße (A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree (G)	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Hühnchen (J,1,F,A)	<input type="checkbox"/> Tomatensalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Freitag	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> paniertes Seelachsfilet (A,C,D) <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat (J,I,F) <input type="checkbox"/> Remoulade (J,C,G,0,1,2)	<input type="checkbox"/> Waldpilz- Ragout (0,1,2,8,A,G,F,I) <input type="checkbox"/> Semmelknödelschnitten (A,C,G,F)	<input type="checkbox"/> Gurkensalat (6)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)
Samstag	<input type="checkbox"/> Kräutercreme Suppe (A,CG,F,I)	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner-Eintopf (A,F,I) <input type="checkbox"/> mit Schweinefleisch	<input type="checkbox"/> Brokkoli mit Käsekruste (G) <input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln (G1;F)	<input type="checkbox"/> Pfirsich mit Sahnejoghurt (0,G)* <input type="checkbox"/> Kirschkuchen(G,A,C)	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Limburger mit Musik (G,0,6)
Sonntag	<input type="checkbox"/> Leberspätzle Suppe (A,C,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch <input type="checkbox"/> Meerrettichsoße (A,G,F,I,0,2,6) <input type="checkbox"/> Kloß (A,G,F,1,2) <input type="checkbox"/> Karottengemüse (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch <input type="checkbox"/> Meerrettichsoße (A,G,F,I,0,2,6) <input type="checkbox"/> Spätzle (A,C) <input type="checkbox"/> Karottengemüse (A,G,F,I)	<input type="checkbox"/> Tiramisu (A,C,G,9)*	Auswahl aus <input type="checkbox"/> Wurst (0,1,2,8) <input type="checkbox"/> Käse (G,I)